

ほんとうに頭のいい子を育てる



クボタメソッド 能力開発教室

『クボタメソッド能力開発教室』では
それぞれのお子さまの
成長・発達に合わせたカリキュラムで
楽しくレッスンしていただきます。

ぐんぐんのびる芽 無限大

Littleland

クボタメソッドとは

久保田競・久保田カヨ子先生と
主婦の友社が共同開発した
乳幼児の発達プログラムです。



前頭前野を鍛える

「ほんとうの頭のよさ」とは、何か問題にぶつかったときに、その問題の本質を見抜き、解決方法を考え、行動できる能力だと、久保田競博士は考えています。つまり感受性、積極性、独創性、意思、運動力、注意力など、あらゆる面ですぐれ、バランスがとれていることで、こうした総合的な能力は脳の「前頭前野」という部分の働きによって決まります。ですから、赤ちゃんのときから、脳に刺激(働きかけ)を与え、前頭前野を発達させることが重要なのです。

親子のふれあいが子どもの脳を育てる

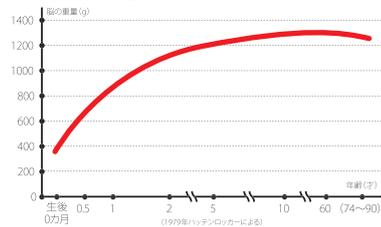
母から娘へ伝えられてきた昔ながらの育児の中には、子どもの脳の発達への効果が実証されたものが多くあります。久保田カヨ子先生と主婦の友社は、競博士の脳科学研究をベースに、それぞれの時期にどのような働きかけをするとよいか、実際に0～5才児に実践し、オリジナルな乳幼児教育法を確立しました。それが「クボタメソッド」です。

脳は鍛えることができます

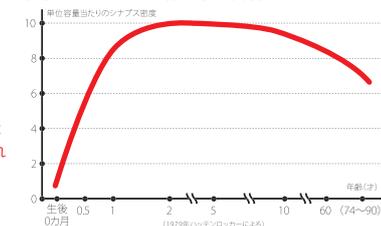
人間の神経回路がふえるのは3才まで。
脳が大きくなるのは4、5才まで。
赤ちゃんや幼児が、
自分で自分の脳を鍛えることはできません。
それは親や先生(幼児教室、保育園)の役目です。

神経細胞同士をつなぐ役割をするシナプスは5才前後を境にどんどん減っていきます。これを「刈り込み現象」といい、使わないシナプスが死滅していく現象です。

年齢と脳の重量の増え方



年齢とシナプスの増え方の関係



脳を育てる8つのポイント



1 発達に合わせて、ふさわしい刺激を与える

赤ちゃんには個人差があります。早い、遅いは気にせず、基本的なことをしっかり身につけさせましょう。

2 繰り返し同じ刺激を与える

脳の神経回路は、一度できても、長い間使わずにいると、やがて消えてしまうという性質があります。一日に何度も同じ働きかけをする、昨日したことを今日もすることが大切。神経回路は使えば使うほどしっかりとしたものになります。

3 早くできることより基礎を確実に

運動機能は、一つ一つ段階を追うことが正常な筋肉や骨、関節の発達につながります。知的な面でも、赤ちゃんが理解して行動することが大事です。いきなりむずかしいことをさせようとしても、それは身につけません。

4 各分野をバランスよく鍛えましょう

クボタメソッドのカリキュラムは、「手」「身体(運動)」「感覚・感性」「社会性」「知能」の5つの分野に分かれています。各分野をまんべんなく練習させましょう。

5 途中から始めても効果はある

スタートは早いほうが望ましいのですが、途中から始めても効果はあります。ヒトの脳は生きているかぎり、情報を送れば新しい回路が作られます。ただ、0~4才ごろは脳がめざましいスピードで発達するので、早いほど効果的ということが出来ます。

6 いやがる時は無理じいしない

赤ちゃんがいやがるのを、無理にやらせても脳は発達しません。いやがる時はしばらく休み、少したってから再トライしてみましょう。

7 うまくできたら必ずほめる

赤ちゃんはほめられると脳からドーパミンが出て、次はもっとじょうずにやろうという意欲がわきます。「わあ、じょうずにできたね」「うまくできたね」というママのほめこトバが脳を発達させます。

8 「ダメ」のあとは、甘えを受け入れて安心感を与える

食べられないものを口に入れたり、危険な場所に近づいたときは「ダメ」と言って、してはいけないことを教える必要があります。でもそのあとは、抱きしめるなど甘えさせて、ママが信頼できるという安心感を与えてあげましょう。

クボタメソッド能力開発教室理事 プロフィール



久保田競博士

東京大学医学部卒業。京都大学霊長類研究所所長を経て、京大名誉教授。2011年長年の研究成果に対して、瑞宝章受章。世界的に有名な科学雑誌「NATURE」にも論文掲載された脳科学研究の第一人者。



久保田カヨ子先生

1955年、競氏と結婚。競氏の脳科学研究に基づいた育児を実践し、2人の息子を育てる。「脳科学おばあちゃん」として、テレビ出演や各地での講演多数。育児に悩む現代のママたちから絶大な信頼と人気を寄せられている。

「赤ちゃんクラス」



目で見る、音で聞く、手でふれる etc、
多様な経験で神経細胞のつながりをふやします

親子のふれあいこそが、
脳を育てる最良の刺激

生まれたての赤ちゃんにも、すでに 140 億個の神経細胞がありますが、その細胞はつながっておらず、ほとんど働いていません。しかし目、耳、皮膚などにタイミングよく刺激(働きかけ)を与えていくと、シナプスがつくられ、細胞間に情報を伝える回路がつながっていきます。

教室では、保護者のかたに、赤ちゃんの月齢と発達段階に合わせた適切な働きかけ方をお伝えします。赤ちゃん自身に何かを教え込むというような早期教育の場ではありません。



ご入会のかたに、絵本 1 冊プレゼント!



ページをめくると絵が動く「ムービングブック」シリーズ。
どの絵本が届くかはおまかせください。
主婦の友社刊

主なねらいとカリキュラム

「赤ちゃんクラス」では、前頭前野が司る各分野にそって、以下の5つのパートで働きかけを行っています。各パートにはそれぞれ関連性があるので、働きかけの内容は多岐にわたっています。

| | 【0才児】 | 【1才児】 |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 手 | おもちゃを握る 小さいものをつまむ 紙を裂く | 両手でひも通し ハサミの使い方を覚える えんぴつで描く |
| 身体 | おむつ体操 とっさに手をつく練習 一人歩きの準備 | 正しい歩き方の練習 しゃがむ、跳ぶ 片足で立つ |
| 感覚・感性 | いろいろな触感の体験 転がるボールを目で追う リズム遊び | 簡単な手遊びを覚える 合奏をする 粘土遊び |
| 社会性 | 発語を促す 絵本を見る | ごっこ遊び 言葉をはっきり話す お話を聞く |
| 知能 | 「いない、いない、ばあ」遊び 鏡遊び | 形の認知 大中小の認知 色分け |



クラス定員

親子8組

レッスン時間

60分/回 年間42回

*年間スケジュールは、ご入会時にお渡しする
レッスンカレンダーでご確認ください。

入会金

16,500円(15,000円+消費税)

月会費

16,500円/月(15,000円+消費税)*教材費含む

*ごきょうだいで同時期にご入会の際は、おふたりめから月会費が
20%割引となります。

*ご入会は1カ月健診終了後のお子さまから受け付けしております。
*赤ちゃんクラスでは、生年月日により、クラスを設定しています。
各教室の開講曜日や時間割など、詳細はお問い合わせください。

「2才児クラス」

シナプス増加のピークの時期に
より多くの高度な刺激を与えることが
必要です

幼稚園、小学校で
リーダーシップのとれる子に

ひとりで歩けるようになり、ことばも話せるようになった2～3才。シナプスの増加はピークを迎えます。この時期にどれだけシナプスをふやせるかが、子どもの「頭のよさ」を決めるカギとなります。

久保田カヨ子先生と主婦の友、リトルランド「能力開発教室」が、30年以上積み上げてきた実践をもとに、これからの日本を担う子どもたちに必要な「脳力」を最大限に伸ばすための、最新2才児育脳プログラム。「赤ちゃんクラス」とは異なり、教室は子どもたちだけのレッスンとなります。



レッスンの流れ

入室

あいさつ、決まったことばの復習、
絵本の暗唱

手指の動きの訓練、
道具の使い方を知る

数学的センスを養う、
プリントワーク

体育、合奏

退室

主なねらいとカリキュラム



ことばを使う、伝える力をつける

2～3才は、語彙が飛躍的にふえ、会話する力がつく時期です。ことばを豊かにし、また正しい発音を身につけることは、コミュニケーションの基本。レッスンでは発声・発語の練習を重視し、2才児クラスの修了時には、自分の言いたいことをきちんとことばで相手に伝えられる子になっていることが目標です。

数学的センスを養う

1から100までを言えたり、足し算や引き算ができることは、数を概念で覚えさせているだけ。2才児の段階で重要なのは、数・量・時間を感覚としてつかむことです。教室では、正立方形積み木やコインなどを使い、将来の数学的センスの基礎づくりをします。



手指の器用さをみがく

器用に手を使うことは、人間らしく行動することの始まりです。手や指先がよく動くのは、脳の働きがよい証拠です。えんぴつのワークは、将来文字をきれいに書くために、またカヨ子先生のオリジナル教材やはさみ、のりなど、たくさんの道具を使い、手指の動きを徹底的にトレーニングします。



クラス定員

8名(母子分離)

レッスン

90分/回 年間42回

*年間スケジュールは、ご入会時にお渡しするレッスンカレンダーでご確認ください。

入会金

19,800円/月(18,000円+消費税)

*赤ちゃんクラスから進級のかたは、入会金は免除いたします。

月会費

19,800円/月(18,000円+消費税)

教材費

13,200円/年(入会時もしくは進級時に一括)

*久保田カヨ子先生作成のオリジナル教材、プリントを含む

*なお、入会に際し、特別な審査(テスト)などは行いませんが、お父さまが講師の話を理解し、ある程度の時間机に座っていられることが必要です。その点をあらかじめご了承ください。

*3才児クラス、4才児クラス、5才児クラスもごございます。くわしくはお問い合わせください。



クボタメソッド 能力開発教室

水道橋教室

〒101-0065 千代田区西神田 2-7-5 竹内ビル 2F・3F

浅草教室

〒111-0032 台東区浅草 1-25-15 ROX ビル 5F

吉祥寺教室

〒180-0003 武蔵野市吉祥寺南町 1-31-2 七井ビル 2F

若葉台教室

〒206-0824 稲城市若葉台 2丁目 14-3
オーベル若葉台ヒルズ こ・ら・ぼ 若葉台

逗子駅前教室

〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 7丁目 1-57 2F

柏の葉キャンパス教室

〒277-0871 千葉県柏市若柴 227-1 柏の葉 T-SITE 2F

つくば教室

〒305-0817 つくば市研究学園 4-4-11

マレーシア教室 (クアラルンプール)

Kubota Method(M) Sdn Bhd

リトルランド

(旧：主婦の友リトルランド)

☎0120-415-077

<https://littleland.jp/>

